

MALVADOS SIN REMEDIO



La literatura, el cine y la televisión han logrado representar el lado más oscuro de la humanidad a través de sus villanos. Sin embargo, cuando se trata de psicopatía, la realidad supera la ficción.

El 14 de julio de 1974, Janice Ott, joven universitaria, dejó una nota a su compañera de habitación diciéndole que saldría en bicicleta al parque. En el camino, un joven agradable y carismático le pidió ayuda con sus libros, ya que tenía el brazo enyesado. Nadie volvió a ver a Janice hasta que, un mes después, en un lago cercano, se encontró su cuerpo sin vida.

El autor fue Ted Bundy, asesino en serie que finalmente fue encarcelado y juzgado por esa y otras muertes. ¿Cómo alguien que se veía tan simpático y agradable pudo cometer crímenes tan terribles?

www.fundaciontelefonica.com.pe

[f /fundaciontelefonica](https://www.facebook.com/fundaciontelefonica) [t @fundaciontefpe](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

[y /fundaciontelefonica](https://www.youtube.com/channel/UC...) [i @fundaciontelefonica](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

El 1% de la población mundial es psicópata, según Robert Hare, especialista en psicología criminal. Sin embargo, no todos los psicópatas son violentos o cometen crímenes.

Se trata de seres humanos con ciertos rasgos de personalidad, que el psicólogo Scott O. Lilienfeld de la universidad de Emery resume de la siguiente manera: aunque se muestran encantadores y dan buena impresión, son egocéntricos, deshonestos y no son de confiar. Tienen problemas para controlar sus impulsos y cometen actos irresponsables. No sienten culpa, empatía ni amor. No aprenden de sus errores y culpan a otros de sus actos.

¿Cómo identificarlos?

Los psicólogos han desarrollado guías para determinar si los evaluados cumplen con los criterios, como el checklist de psicopatía de Robert Hare diseñado en 1970. Asimismo, existen pruebas psicológicas que, junto con una adecuada entrevista e historia clínica, pueden determinar la patología.

Lo cierto es que, para los psiquiatras no existe el término psicopatía en los manuales de diagnóstico de enfermedades. En el DSM-5 (manual más usado en Estados Unidos) se encuentra como “Trastorno de la personalidad antisocial” y en el CIE 10 (el más usado en Europa, así como en Perú) aparece como “Trastorno de la personalidad disocial”. Son similares, pero cada uno pone énfasis en ciertos rasgos.

En estudios realizados con escáner cerebrales, se ha identificado que los cerebros de los psicópatas presentan anomalías en densidad y funcionamiento. Al mostrarles imágenes de personas sufriendo, sus cerebros presentan mucha menos actividad en la amígdala y la corteza prefrontal, áreas relacionadas al procesamiento de las emociones.

Aunque uno no sea un profesional de la salud, hay ciertas claves que pueden servir como señales de alarma, ya que por donde pasa un psicópata deja rastros de daños en las vidas de las personas, como parejas engañadas, compañeros de trabajo traicionados, amigos utilizados y familias destruidas.

www.fundaciontelefonica.com.pe

 /fundaciontelefonica Peru  @fundaciontefpe
 /fundaciontelefonica Peru  @fundaciontelefonica Peru

APRENDE MÁS

1. Introducción a la Psicopatía
<https://psicologiaymente.net/forense/psicopatia-psicopata>
2. Los psicópatas que nos lideran
http://www.bbc.com/mundo/noticias/2011/07/110629_psicopatas_entre_nosotros.shtml
3. Philip Zimbardo: cómo la gente corriente se convierte en monstruos... o héroes
https://www.ted.com/talks/philip_zimbardo_on_the_psychology_of_evil?language=es
4. ¿Sabrías distinguir a un psicópata?
<http://www.lavanguardia.com/vivo/psicologia/20161125/412136771793/sabrias-distinguir-a-un-psicopata.html>

Telefonica

FUNDACIÓN