

INTELIGENCIAS MÚLTIPLES



¿Quién es más inteligente? ¿Ese compañero que memoriza todo el libro para el examen, o ese amigo que no se porta bien, pero siempre se sale con la suya?

Existen varias teorías que explican cómo entender, medir y desarrollar la inteligencia. Sin embargo, la teoría de las Inteligencias Múltiples del psicólogo Howard Gardner revolucionó el panorama en 1983 cuando fue presentada.

Para Gardner, la inteligencia es la “capacidad o habilidad para resolver problemas o crear productos que se consideran valiosos dentro de uno o más entornos culturales”. Según su teoría, no existe una inteligencia, sino varias. Gardner planteó ocho tipos, aunque algunos psicólogos han considerado que podrían ser más.

Inteligencia para todos

Todos los seres humanos poseemos estos tipos de inteligencia en mayor o menor medida y no necesariamente están relacionadas.

Por eso, alguien puede ser campeón de tenis juvenil, pero tener baja comprensión lectora, o ser un “trome” en matemática, pero no saber si un amigo está molesto con él. Veamos los tipos de inteligencia propuestos por Gardner;

- **La inteligencia lingüística** es la capacidad para comprender y comunicarse escribiendo, hablando o escuchando. Nuestro Nobel de Literatura, Mario Vargas Llosa, es un buen ejemplo.

- **La inteligencia lógico matemática** es la habilidad para identificar modelos, calcular, formular y verificar hipótesis, y para el razonamiento inductivo y deductivo. Stephen Hawking es un gran referente.

- **La inteligencia espacial** sirve para presentar ideas visualmente, crear imágenes, elaborar bocetos. Leonardo da Vinci lo hacía extraordinariamente.

- **La corporal kinestésica** permite realizar actividades que requieren fuerza, rapidez, flexibilidad, coordinación y equilibrio. Lionel Messi es un maestro en el tema.

- **La inteligencia musical** es la capacidad para cantar, tocar instrumentos, crear y analizar música. Mozart es un ejemplo de genialidad musical.

- **La inteligencia intrapersonal** es la habilidad para plantearse metas, evaluar habilidades, manejar las emociones, mantener la disciplina personal. El Dalai Lama es un excelente representante.

- **La inteligencia interpersonal** permite reconocer y responder a los sentimientos y personalidades de los otros. La tan empática Ellen Degeneres lo demuestra día a día.

- **La inteligencia naturalista** se refiere al poder distinguir, clasificar y utilizar elementos del medio ambiente. Charles Darwin es el máximo referente.

¿Somos o nos creemos?

Aunque encontremos variaciones en nuestras inteligencias, los humanos nos consideramos la especie más inteligente. Sin embargo, Brian Hare, profesor de Antropología Evolutiva de la Universidad de Duke, EEUU, lo ve de forma distinta: tenemos muchos motivos para estar orgullosos como seres humanos, pero también tenemos serios problemas para cuidar el ambiente, cooperar, para no matar.

Esto nos lleva a pensar si la inteligencia, en efecto, puede llevarnos a alcanzar el éxito y bienestar al que todos aspiramos. Quizás lo más importante no es qué tan inteligentes somos, sino qué decidimos hacer con esa inteligencia.

APRENDE MÁS

1. La Teoría de las Inteligencias Múltiples de Gardner
<https://psicologiaymente.net/inteligencia/teoria-inteligencias-multiples-gardner>
2. Las insospechadas desventajas de ser muy inteligente
http://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/04/150416_desventajas_inteligencia_coe_ficiente_jm
3. Bonobos, una especie de simios que prefiere compartir su comida con desconocidos
<http://elcomercio.pe/ciencias/planeta/bonobos-especie-simios-que-prefiere-compartir-su-comida-desconocidos-noticia-1517941>
4. ¿Somos lo suficientemente inteligentes como para percibir la inteligencia animal?
<http://www.bbc.com/mundo/noticias-37939446>