

ARTE EN EL COLE



Entérate de por qué es vital darle importancia a tus clases de música, dibujo o teatro, más allá de que te interese desarrollar una carrera en alguna de estas especialidades.

Los cursos de arte no son materias ‘de relleno’ o un espacio de distracción residual dentro de tu semana de clases. El arte es un producto humano que permite expresar ideas y emociones, y que también sirve para comunicarnos.

De hecho, la pintura, la escultura, la música, la danza, entre otras manifestaciones artísticas, beneficiarán distintos aspectos de tu aprendizaje.

El cuerpo en movimiento

La danza, por ejemplo, hace que nuestro cuerpo sea más ágil y que desarrollemos sentido por el ritmo.

www.fundaciontelefonica.com.pe

[f /fundaciontelefonica](https://www.facebook.com/fundaciontelefonica) [t @fundaciontefpe](https://twitter.com/fundaciontefpe)
[y /fundaciontelefonica](https://www.youtube.com/channel/UC...) [i @fundaciontelefonica](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

Por su parte, el teatro ayuda a desarrollar nuestra memoria (ya que tenemos que aprender el guion del personaje que vamos a interpretar) y nos ayuda a perder el miedo a presentarnos frente a un gran público.

Recuerda: los artistas no son los únicos que se presentan ante grandes audiencias. También lo haces cuando presentas exposiciones en tu salón, y lo harás en tu trabajo cuando tengas que explicar una propuesta al equipo con el que trabajes.

La actuación, además, te permite explorar qué sensaciones y sentimientos tendrías ante una situación que tal vez no hayas experimentado hasta ahora en tu vida. Este ejercicio te permitirá desarrollar más empatía con las personas que te rodean.

Formas y colores

Pintar, dibujar o modelar piezas en escultura ayudan, por ejemplo, a mejorar la motricidad corporal fina. Además, mejorarán sustancialmente tu noción del espacio. Cuanto antes comiences, mejor desarrollarás estas habilidades. Si piensas estudiar diseño o arquitectura, estas habilidades te serán muy útiles. El dibujo o pintura, además, te ayudan mucho a ejercitar tu memoria.

Un estudio realizado por el psicólogo Michael Posner en el año 2008 estableció que una hora adicional de música y artes plásticas a la semana mejora drásticamente la capacidad intelectual de los jóvenes. Incluso, parecía mejorar notoriamente las habilidades en el área de geometría. Otro estudio del psicólogo Brian Wandell descubrió que llevar clases extra de música también contribuía a mejorar la comprensión lectora.

Lo cierto es que las disciplinas artísticas estimulan de manera intensa la capacidad creativa. En el futuro, tal vez muchos trabajos rutinarios, que de momento son realizados por humanos, podrían ser asumidos por computadoras súper precisas o máquinas potentes, pero lo que nunca podrán reemplazar es nuestra capacidad de crear y transformar la realidad.

Entrena esa capacidad con la disciplina artística que más te guste.

APRENDE MÁS

1. ¿Qué hace la música a nuestro cerebro?
http://elpais.com/elpais/2015/08/31/ciencia/1441020979_017115.html
2. Beneficios de la danza
<http://www.mejorvida.es/beenficios-danza-salud-mental-adolescentes>
3. Los beneficios de aprender a pintar
<http://elcomercio.pe/viu/actitud-viu/cinco-beneficios-que-aprender-pintar-puede-tener-ti-noticia-1755790>
4. Beneficios de las artes en la escuela
<https://escuelaconcerebro.wordpress.com/2015/01/31/por-que-el-cerebro-humano-necesita-el-arte/>

Telefónica
FUNDACIÓN

www.fundaciontelefonica.com.pe

 /fundaciontelefonica Peru  @fundaciontefpe
 /fundaciontelefonica Peru  @fundaciontelefonica Peru