

## HUERTOS CASEROS



*Las personas que viven en la ciudad han perdido la costumbre de tener un huerto en su hogar. La verdad es que no necesitas mucho espacio para cultivar, al menos, algunas plantas útiles para el diario. ¡Arma tu huerto en casa o en el cole!*

Tener un huerto propio es común (y muchas veces indispensable) en la vida de campo. En las zonas urbanas, sin embargo, la falta de espacio ha demostrado no ser impedimento para tener un huerto en casa, aunque sea pequeño. Tómallo como la versión seria del experimento del frejol en el algodón: esta vez no solo aprenderás sobre el crecimiento de las plantas, también comerás lo que cultives.

### ¿Qué puedo cultivar en casa?

Como los huertos en zonas urbanas muchas veces dependen de tu habilidad para cultivar en baldes o recipientes pequeños, puedes optar por escoger hierbas para aderezar como romero, perejil, orégano o albahaca. También podrías animarte por hierbas de infusión como manzanilla o hierbaluisa.

[www.fundaciontelefonica.com.pe](http://www.fundaciontelefonica.com.pe)

[f /fundaciontelefonica](https://www.facebook.com/fundaciontelefonica) [t @fundaciontefpe](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

[/fundaciontelefonica](https://www.youtube.com/channel/UC...) [@fundaciontelefonica](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

Si se trata de comer, las plantas más fáciles de cultivar son las de tomate, papas, zanahoria, rabanito, cebolla, lechuga, espinaca e incluso alverjitas.

¿Qué medios tienes? Si no tienes un terreno fértil a disposición, puedes armar cajones de cultivo, sembrar plantas en baldes de veinte litros, o incluso tener una jardinera de metal con las plantas aromáticas que deseas mantener en casa. También existen bolsillos de tela plástica preparados para sembrar plantas y colgarlos en la pared. A este sistema se le conoce como jardín o huerto vertical. Abajo te dejaremos algunas ideas para armar un huerto en casa o en el colegio, junto a tus amigos.

### *¿Qué puedo aprender cultivando un huerto?*

Primero, aprenderás cómo funciona una cosecha. Verás que ciertos cultivos nacen por estaciones, y sabrás cómo el exceso o falta de sol afecta en su desarrollo. También podrás ver su ciclo de vida completo, desde la semilla hasta el fruto.

Segundo, vas a descubrir cómo se ven las plantas de las que salen las frutas o verduras que cultives. ¿A que no te pusiste a pensar en eso cuando vas al mercado a comprar? Tercero, seguramente algunas de las verduras que cultives estarán súper frescas y serán más ricas de las que consigues en el mercado.

Recuerda que has logrado cultivarlas de manera natural, sin insecticidas ni otros elementos químicos. También predecimos que te interesará más comerlas, ya que las has visto crecer. Cuarto, es posible que todo un pequeño ecosistema se arme en el espacio donde cultivas tus alimentos: desde hormigas, pequeños gusanos hasta aves podrían ser parte de tu esquina de cultivo en casa. Aprenderás, a pequeña escala, cómo los animales dependen de las plantas y viceversa.

Quinto, atender un pequeño huerto en casa ¡es divertido! Mantenerlo con tus amigos del colegio es una buena forma de distraerte y de pasar tiempo con ellos luego de las horas de estudio. Anímate a proponerlo a tu profesor de ciencias.

## APRENDE MÁS

1. ¿Qué puedes aprender con un huerto escolar?  
<http://www.fao.org/ag/humannutrition/21877061e61334701c700e0f53684791ad06ed.pdf>

2. Aprende a hacer una mesa de cultivo  
<http://www.instructables.com/id/Como-Hacer-Una-Mesa-De-Cultivo-Con-Palets/>
3. Cinco vegetales fáciles de cultivar en casa  
<http://elcomercio.pe/ciencias/biologia/5-vegetales-faciles-cultivar-y-muy-beneficiosos-noticia-1886783>
4. Aprende a armar un huerto en baldes y macetas  
<http://www.losandes.com.ar/article/cinco-pasos-para-lograr-una-huerta-en-una-maceta>

*Telefonica*

---

FUNDACIÓN