

EL BULLYING EN TRES MINUTOS



Mantener una buena relación con tus compañeros de clase definirá cómo tratarás a otras personas en el futuro. Aprende a identificar el bullying, por qué no debes hacerlo y cómo puedes combatirlo. Todo lo que te tomará leer esta nota es tres minutos

¿Qué es el bullying?

Molestar insistentemente a un compañero, crearle apodosos humillantes, burlarse por alguna particularidad como peso, talla, contextura, género u orientación sexual, origen étnico, etcétera. Todo ello es *bullying*. No solo ocurre entre alumnos: los profesores también pueden ejercerlo o, incluso, ser víctimas. Lo cierto es que, entre los años 2013 y 2016, el Ministerio de Educación ha recibido más de 11 mil reportes de *bullying* en colegios públicos y privados del Perú.

www.fundaciontelefonica.com.pe

[f /fundaciontelefonica](https://www.facebook.com/fundaciontelefonica) [i @fundaciontefpe](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)
[y /fundaciontelefonica](https://www.youtube.com/channel/UC...) [i @fundaciontelefonica](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

¿Cómo se manifiesta?

Mediante abuso verbal (insultos), violencia psicológica (decirle a una persona que es inútil, fea, tonta, en fin.), física (con golpes o armas), hurto (robar dinero, comida o pertenencias del compañero), sexual (tocamientos no consentidos o violación), e incluso, digital (hostigar por redes sociales o celular). El *bullying* puede ocurrir también fuera del colegio.

Daña la autoestima

Escuchar insultos diariamente puede quebrar hasta a la persona más fuerte. Las víctimas pueden aislarse del resto de compañeros y sentir que no son dignos de su afecto. Tendrán dificultades para entablar relaciones con los demás.

Provoca miedo constante a ser agredido

La persona que es agredida constantemente no solo teme ser golpeada o violentada sexualmente: también teme por su vida. Nadie debería ir al colegio con el temor de morir a manos de sus compañeros.

Puede llevar al suicidio

El acoso puede convertirse en un callejón sin salida para las víctimas, a tal punto que puede optar por quitarse la vida si no encuentra apoyo a tiempo. En el año 2016, más de diez escolares peruanos se suicidaron por culpa del *bullying*.

Aprender a respetar las diferencias

Un alumno abusivo que hostiga a quienes son diferentes tendrá dificultades para mantener relaciones sociales saludables. Hostigar y discriminar a alguien por cuestiones de índole racial, religiosa, orientación sexual, entre otros, no solo está mal, también es ilegal.

La persona que acosa también sufre

Muchas veces, quien abusa de otros lo hace para ocultar sus propias inseguridades. También es probable que esté repitiendo un patrón de violencia que experimenta en casa en casa o en el mismo colegio.

www.fundaciontelefonica.com.pe

 /fundaciontelefonica Peru  @fundaciontefpe

 /fundaciontelefonica Peru  @fundaciontelefonica Peru

Cuestiona al compañero abusivo

Quien hace *bullying* depende de su capacidad de intimidar a otros (no solo a sus víctimas) para mantener su poder. Hazle saber que tú y otros compañeros desapruaban lo que está haciendo. No dejes sola a la persona víctima del acoso.

Avisa a tu profesor

Si eres víctima o ves un caso de *bullying* en tu salón, lo mejor que puedes hacer es hablar directamente con tu profesor o director y hacerles partícipes de la situación.

Denuncia en siseve.pe

Desde 2015, el Ministerio de Educación cuenta con la página web **siseve.pe**, donde puedes denunciar de manera anónima cualquier caso de *bullying*. De esta forma, el Ministerio hará contacto con tu colegio y tomará las decisiones correspondientes.

APRENDE MÁS

1. Página siseve.pe
<http://www.siseve.pe>
2. Mapa del *bullying* en Perú
<http://www.siseve.pe/Seccion/DownloadPDF>
3. Cómo evitar el acoso escolar
<http://www.apa.org/centrodeapoyo/intimidacion.aspx>
4. Cómo detectar si un niño o adolescente es víctima de acoso escolar
<http://www.elmundo.es/sociedad/2015/10/28/562cd3df268e3eda3b8b464b.html>