

ESPEJITO, ESPEJITO



Una herramienta para el autoconocimiento, un síntoma de narcisismo, una forma de arte o, quizás, todo a la vez. ¿Qué es, en el fondo, un selfie?

Los autorretratos existen desde antes de la pintura renacentista que los difundió y validó universalmente, pero el *selfie* –término que proviene del inglés *self*, que significa ‘uno mismo’– existe desde el inicio de la fotografía. El primer *selfie* de la historia es del estadounidense Robert Cornelius, que se tomó una foto a sí mismo mediante la técnica del daguerrotipo en 1839.

Otro selfie histórico corresponde al de los fotógrafos de la empresa estadounidense Byron: en 1920, cinco señores vestidos como el personaje de Monopoly –traje, sombrero y hasta los mismos bigotes– posaron juntos mientras uno de ellos sostenía la cámara.

www.fundaciontelefonica.com.pe

[f /fundaciontelefonica](https://www.facebook.com/fundaciontelefonica) [t @fundaciontefpe](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

[y /fundaciontelefonica](https://www.youtube.com/channel/UC...) [i @fundaciontelefonica](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

Sí, al mismo estilo de otro famoso *selfie*: el de los Premios Oscar 2014, donde aparecieron Ellen Degeneres, Julia Roberts, Brad Pitt y otras celebridades. El que disparó fue el actor Bradley Cooper y, obviamente, sale también en la imagen.

Acorde a los tiempos

El *selfie* ha ido de la mano del desarrollo tecnológico. Las cámaras instantáneas de los años setenta dieron un primer impulso a los *selfies*, que por cierto no se llamaban así todavía. Luego, con las cámaras digitales del siglo XXI y la aparición de las primeras redes sociales –HI5, MySpace, Fotolog– se produjo una gran primera ola de *selfies* en internet, ahora sí identificado con ese nombre.

El segundo boom ocurrió con la popularización de redes sociales como Facebook y la aparición de los teléfonos inteligentes a partir del año 2009. Instagram y Snapchat, en los últimos años, son definitivamente plataformas visuales que promueven el *selfie*: su lógica estimula a los usuarios a tomarse fotos y compartirlas.

La psicología detrás del espejo

Es fácil que tomarse un *selfie* y subirlo a internet. ¿Por qué ocurre? ¿Es una actividad natural, instintiva? Lo cierto es que nos gusta documentar nuestra vida, reconocernos y gustarnos, incluso de hacer arte, al estilo de Cindy Sherman (Nueva Jersey, 1954), referente del autorretrato fotográfico artístico.

El *selfie* es un reflejo de nuestra identidad. Ser nuestros propios fotógrafos nos permite controlar lo que mostramos. De hecho, mediante el proceso de edición –recortes, filtros, retoques en imperfecciones– reconstruimos esta imagen para que muestre no solo lo que somos, sino lo que queremos ser, o quizás lo que pensamos que otros quieren que seamos.

Muchas veces publicamos *selfies* en búsqueda de atención y autoafirmación. Por ello, cuando el principal objetivo es obtener ‘likes’, esta práctica puede ser peligrosa.

Por ejemplo, personas han muerto tratando de tomarse el *selfie* perfecto, a tal punto que, según el portal Mashable, en el 2015 se registraron más muertes por *selfies* que por ataques de tiburón. Era gente que estaba tan centrada en sí misma que no se percató de los peligros de su entorno. Sí, como el mitológico personaje Narciso que, tan enamorado de su propio reflejo en el agua, se ahogó.

Los psicólogos consideran que la dedicación excesiva –ojo: excesiva– a los *selfies* puede revelar autoestima baja, carencia afectiva, depresión, dependencia emocional, entre otros temas. Parecen inofensivos y muy divertidos, pero pregúntate qué reflejan tus *selfies* la próxima vez que te retrates.

APRENDE MÁS

1. ¿Por qué el "autorretrato" se convirtió ahora en un fenómeno?
http://www.clarin.com/tech/tecnologia-selfie-fotografia-foto-celular_0_SJOn_cFP7l.html
2. Muerte por 'selfie': la realidad que esconden los números
http://elpais.com/elpais/2016/02/04/tentaciones/1454589530_250716.html
3. Breve historia cultural del selfie
<http://www.revistagq.com/noticias/tecnologia/articulos/breve-historia-cultural-del-selfie/19701>
4. (Vídeo) La psicología del narcisismo
<https://www.psyciencia.com/2016/02/la-psicologia-del-narcisismo/>