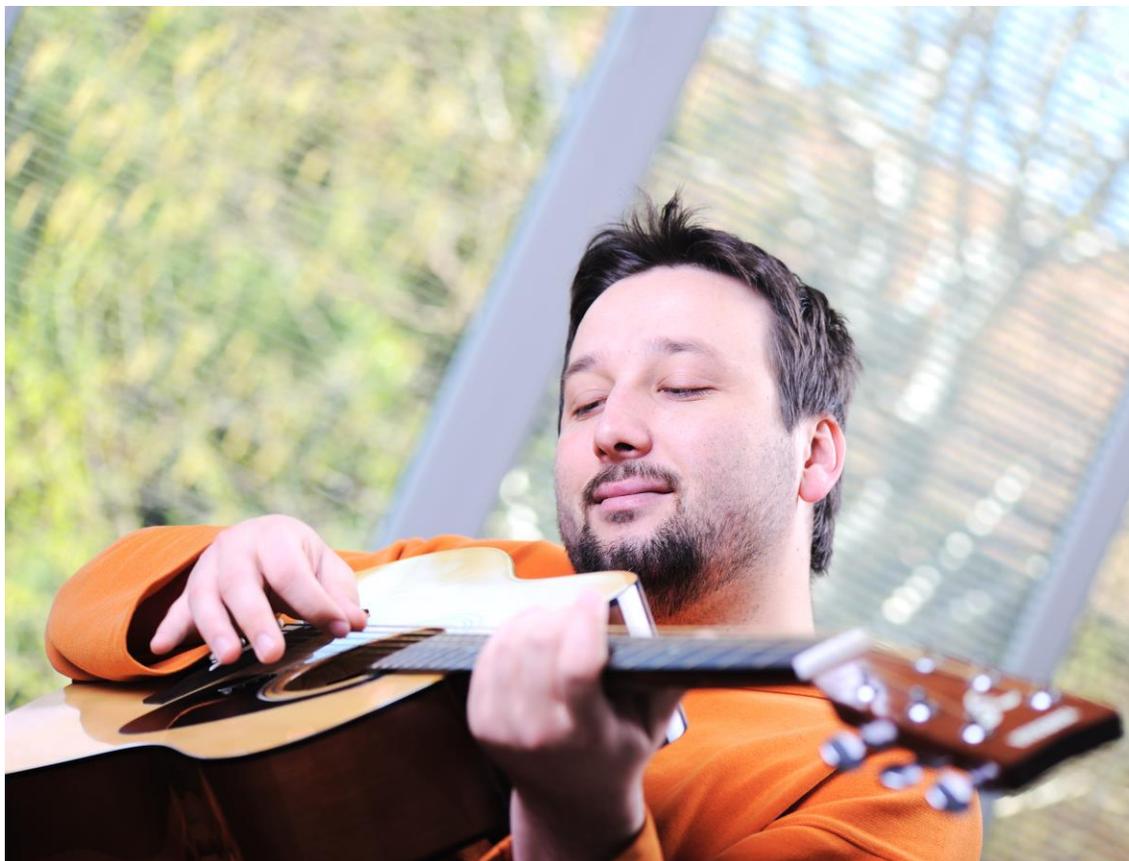


CUANDO LLORA MI GUITARRA



¿Por qué son tan populares los yaravíes, los boleros y los valeses tristes? El secreto de su éxito tiene explicación científica.

“Llora, guitarra, porque eres mi voz de dolor / grita su nombre de nuevo si no te escuchó / y dile que aún la quiero, que aún espero que vuelva / que si no viene, mi amor no tiene consuelo / que solitario, sin su cariño, me muero”. Así dice un fragmento de CUANDO LLORA MI GUITARRA, una de las principales canciones del compositor peruano Augusto Polo Campos. Una conmovedora letra que, de verdad, podría hacer llorar a cualquiera, hasta a una guitarra.

A pesar de su naturaleza afligida, esta canción es un clásico atemporal.

www.fundaciontelefonica.com.pe

[f /fundaciontelefonica](https://www.facebook.com/fundaciontelefonica) [t @fundaciontefpe](https://twitter.com/fundaciontefpe)

[yt /fundaciontelefonica](https://www.youtube.com/channel/UC...) [ig @fundaciontelefonica](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

En las radios peruanas aún la transmiten y en cualquier fiesta criolla es altamente probable que alguien pida que la toquen, en honor a un ser amado que se fue para no volver. ¿Por qué una canción así de triste es tan popular y tan pedida en nuestro país? En general, ¿por qué las canciones tristes como yaravíes, boleros y baladas gustan tanto a los oyentes?

No todo es llanto

En 2014, un estudio de la Universidad Libre de Berlín (Alemania) concluyó que las canciones tristes evocan una amplia variedad de emociones en las personas, no necesariamente para agudizar la desolación. Esta investigación, titulada LA PARADOJA DE LA TRISTEZA EVOCADA POR LA MÚSICA, señala que las canciones tristes despiertan nostalgia, ternura, empatía, entre otros aspectos positivos. De hecho, casi el 60% de participantes del estudio sintieron una sensación de paz al escuchar melodías ‘cortavenas’.

En esta investigación participaron más de 700 personas. Al preguntarles cuáles les parecían las canciones más tristes, la mayoría mencionó a HURT, de Johnny Cash, la sonata CLARO DE LUNA, de Beethoven, o SOMEONE LIKE YOU, de Adele.

Por otro lado, un hit de 1995, correspondiente a la banda de rock Garbage, se llamaba I’M ONLY HAPPY WHEN IT RAINS (SOLO ESTOY FELIZ CUANDO LLUEVE). La letra tenía líneas como “¿por qué se siente bien sentirse tan triste?” o “solo escucho las canciones tristes”. La ciencia dio razón a Garbage, pues una deducción del estudio, a partir de estos resultados, fue que escuchar música triste es un mecanismo útil para muchas personas que buscan obtener consuelo o, simplemente, sentirse bien.

“Guitarra, tú que interpretas en tu gritar mi quebranto / tú que recibes en tu madero mi llanto / lloran conmigo si no la vieras volver”. Así termina la canción de Polo Campos. La belleza de la música puede hacer llorar, pero también reconforta. En otras palabras, está bien ser emo.

APRENDE MÁS

1. Cuando llora mi guitarra: homenaje a Polo Campos
<https://www.youtube.com/watch?v=QKihrqT2o9w>
2. Las 10 canciones más tristes de todos los tiempos
<http://elcomercio.pe/luces/musica/estas-son-10-canciones-mas-tristes-todos-tiempos-noticia-1369918>
3. ¿Por qué las canciones te hacen sentir tantas emociones?
<http://elcomercio.pe/ciencias/investigaciones/que-canciones-te-hacen-sentir-tantas-emociones-noticia-1747832>
4. La música triste te deprime, pero también es buena para tu salud y tu cabeza
https://noisey.vice.com/es_mx/article/la-musica-triste-te-deprime-pero-tambien-es-buena-para-tu-salud
5. Video de HURT, de Johnny Cash
<https://www.youtube.com/watch?v=vt1Pwfnh5pc>

FUNDACIÓN