

MICROBIOS INVENCIBLES



¿Es cierto que muchas medicinas útiles por décadas para curar enfermedades se están volviendo inservibles? Aprende en qué consiste la llamada resistencia a los antimicrobianos.

Imagina que las medicinas que te receta el doctor no te hacen efecto porque la enfermedad que tienes es más fuerte de lo habitual. La causa: resistencia a los antimicrobianos (RAM).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la RAM se produce cuando microorganismos como virus, hongos, bacterias y parásitos cambian su estructura genética al ser expuestos a los antimicrobianos (antibióticos).

www.fundaciontelefonica.com.pe

[f /fundaciontelefonica Peru](https://www.facebook.com/fundaciontelefonica Peru) [@fundaciontefpe](https://twitter.com/fundaciontefpe)
[yt /fundaciontelefonica Peru](https://www.youtube.com/channel/UC...) [@fundaciontelefonica Peru](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica Peru)

Mutan, en otras palabras, y se fortalecen. Se convierten en “súperbichos” (*superbugs*, en inglés).

De esta forma, los medicamentos de siempre pierden su eficacia ante estas nuevas versiones mutantes y potentes. Esto puede ser muy peligroso, ya que una persona que sufre una infección, digamos, debe batallar durante más tiempo para vencerla, lo cual eleva el riesgo de contagiar a otras personas.

Es un grave problema de salud pública, pues, de acuerdo con un informe publicado en la revista *Scientific American* en julio de 2016, la RAM será la principal causa de muerte en el año 2050. Así de grave es la situación.

¿Cuándo se presenta?

A pesar de que ocurre de manera natural, la RAM tiene más probabilidades de desarrollarse cuando se hay un uso inadecuado de medicamentos. Si eres de los que no siguen al pie de la letra un tratamiento prescrito por tu médico, o tomas muy pocas dosis de tus remedios, eres un blanco fácil para la RAM: los microorganismos mutan al desarrollar mecanismos de defensa ante dosis inadecuadas de fármacos. Es el mismo principio de las vacunas.

Sin embargo, conviene decirlo, la mayor causa es la automedicación, el famoso “fulano dice que estas pastillas son buenísimas”, es decir tomar medicamentos sin que un especialista te los haya recetado. Es decir, no se debe consumir antibióticos a menos que los recete un médico. Y hacerlo, por cierto, solo durante el tiempo indicado.

Amenaza global

Según la OMS, en el 2014 se detectaron 480,000 nuevos casos de tuberculosis multirresistente, enfermedad contagiosa e infecciosa inmune a los antituberculosos más fuertes.

La gripe, por su parte, es una de las enfermedades que hoy es casi totalmente resistente a los inhibidores que antes la combatían con eficacia. Con respecto al VIH la situación es muy preocupante, ya que un porcentaje de pacientes no responden positivamente a los fármacos debido al RAM.

¿Debería preocuparnos? Por supuesto. La resistencia a los antimicrobianos puede afectar gravemente nuestra calidad de vida: prevenir y tratar las infecciones, realizar intervenciones quirúrgicas y hasta llevar a cabo tratamientos con quimioterapia se convertirán en procedimientos de alto riesgo.

No solo eso, la RAM incrementa el costo de la atención sanitaria, debido a que uno termina por recibir una atención médica más prolongada e intensiva. Incluso, tiene más chance de complicación.

A pesar de que la OMS ya cuenta con una estrategia mundial para combatir este problema, la farmacorresistencia es una realidad difícil de controlar, pues los gobiernos y las autoridades competentes no han hecho todavía los esfuerzos necesarios.

¿Cuán grave y evidente debe ser esta problemática para tomar cartas en el asunto? Por lo pronto, ya sabes: no te automediques.

APRENDE MÁS

1. OMS – Estrategia mundial para combatir la resistencia a los antimicrobianos
http://www.antibioticos.msssi.gob.es/PDF/resist_OMS_estrategia_mundial_contra_resistencias.pdf
2. El origen de la resistencia antimicrobiana
https://www.youtube.com/watch?v=bbe3x_CSG0s
3. Enfermedades resistentes a antibióticos amenazan a la economía
<http://elcomercio.pe/ciencias/medicina/enfermedades-resistentes-antibioticos-amenazan-economia-noticia-1932874>
4. ¿Qué causa la resistencia a los antibióticos? - Kevin Wu
<https://www.youtube.com/watch?v=3JnSS5AvUbM>
5. Para 2050 la resistencia a los antibióticos será la principal causa de muerte
<https://www.scientificamerican.com/espanol/noticias/para-2050-la-resistencia-a-los-antibioticos-sera-la-principal-causa-de-muerte/>