

ARRIBA EL TELÓN



No, el cine no convirtió al teatro en un arte obsoleto y menos en cosa del pasado. Estas son cuatro razones para verlo y también practicarlo

La gran magia del teatro radica en su tridimensionalidad. A diferencia del cine o la televisión, está lleno de actores de carne y hueso que susurran o gritan sus líneas a viva voz. ¿Qué puede estar más cerca de experimentar la realidad como si se estuviera en la misma habitación donde ocurre?

Además, el teatro de escenario con butacas al frente no es el único que existe. Obras como SIN TÍTULO, del grupo teatral Yuyachkani, requieren que el espectador se mueva junto a los actores por toda una sala, o propuestas de teatro de poco público mantiene a los espectadores a menos de un metro de los actores. Nada más intenso que un actor te mire directamente a los ojos y te haga participar de la acción.

www.fundaciontelefonica.com.pe

[f /fundaciontelefonica](https://www.facebook.com/fundaciontelefonica) [t @fundaciontefpe](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

[y /fundaciontelefonica](https://www.youtube.com/channel/UC...) [i @fundaciontelefonica](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

Estimula tu imaginación

Si bien el vestuario y la escenografía son importantes en el teatro, no son imprescindibles para realizarlo ni disfrutarlo. Basta un sombrero de papel periódico para personificar a un marinero, o colocar unas cuantas plantas en el escenario para imaginar que hay un parque. El teatro permite imaginar la historia a tu manera: eres tú quien llena los espacios vacíos.

Sentir experiencias

Lo interesante de las películas de terror es que puedes experimentar miedo por dos horas, pero sabes que todo es ficción y que ningún monstruo te perseguirá cuando termine el filme.

El teatro te permite hacer lo mismo, pero con sentimientos más íntimos. Basta la actuación delante de una o dos escenografías para centrarse en lo que mejor sabe hacer: escenificar situaciones que te pongan en la piel de los protagonistas y te confronten con tus propios sentimientos y pensamientos.

Muchas de ellas son situaciones que tal vez no tendrás oportunidad de vivir. ¿Qué harías si tuvieras menos de dos minutos para salir de una mina subterránea a punto de derrumbarse? ¿Saldrías corriendo o ayudarías a las personas a salir? ¿Qué estarías dispuesto a hacer para sacar de la cárcel a tu hermano menor? El teatro te permitirá vivir estas experiencias como si fueran tuyas.

Actividad beneficiosa

Todos podemos hacer teatro. De hecho, todos deberíamos hacerlo. Los beneficios son varios: estar en la piel de un personaje diferente a ti te ayudará a mejorar tu empatía con los demás.

Asimismo, ten por seguro que, mientras aprender tus fragmentos, aprenderás nuevas palabras en el camino. Por otro lado, actuar frente a muchas personas te ayudará a superar tu miedo a hablar en público. Además, te ayuda a ejercitar la memoria: debes aprenderte todas las líneas de tu personaje.

Y, cómo no, te ayudará a ser más expresivo, ya que es imposible relatar una historia feliz o triste con la cara hecha una tabla. Finalmente, es una manera muy divertida de repasar algún aprendizaje hecho en las aulas. ¡Conviértelo en teatro y diviértete!

APRENDE MÁS

1. Beneficios del teatro en el aula
<http://blog.tiching.com/el-teatro-una-herramienta-mas-en-el-aula/>
2. 22 razones para hacer teatro
<http://escuelaadelarolonfuentes.weebly.com/blog-cursos-electivos/22-razones-para-comprender-porque-hacemos-teatro>
3. El teatro es incluso beneficioso para tu salud
<http://blog.teatrosanal.com/2014/04/10/razones-teatro-es-bueno-para-la-salud/>
4. 7 ideas para comenzar a actuar
<http://puntoedu.pucp.edu.pe/noticias/7-consejos-para-empezar-a-actuar/>

FUNDACIÓN