

## VACAS AL RESCATE



*Combatir enfermedad con enfermedad es posible: ese es el principio de las vacunas. Inventadas por Louis Pasteur en el siglo XIX, nos vuelven inmunes a múltiples infecciones haciendo ingresar a nuestro cuerpo dosis leves o desactivadas del virus o microbio a combatir.*

Las temidas inyecciones de la infancia, aunque más de uno se ponga de mal humor, son uno de los mejores regalos que podemos recibir: nos evitan numerosas infecciones virales o bacterianas a lo largo de nuestra vida, algunas de ellas incluso mortales.

Una vacuna contiene un rastro mínimo de la bacteria o virus que deseamos combatir – generalmente, se utilizan microbios muertos o sumamente debilitados– que, al ser inyectada, fuerza a nuestro cuerpo a reaccionar contra el agente extraño: nuestro sistema inmunológico se activa para destruir la dosis inyectada y, además, para que la pueda reconocer a futuro y sepa cómo combatirla si vuelve a ingresar a nuestro cuerpo.

[www.fundaciontelefonica.com.pe](http://www.fundaciontelefonica.com.pe)

[f /fundaciontelefonica](https://www.facebook.com/fundaciontelefonica) [i @fundaciontefpe](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)  
[y /fundaciontelefonica](https://www.youtube.com/channel/UC...) [i @fundaciontelefonica](https://www.instagram.com/fundaciontelefonica)

## **En honor a las vacas**

Todo se remonta a un artículo publicado a finales del siglo XVIII por Edward Jenner, médico de la Inglaterra rural que descubrió que las personas infectadas por viruela vacuna no eran posteriormente atacadas por la cepa común que ataca a los humanos.

A finales de 1800, Pasteur retomó esta propuesta con un experimento público en el que inoculó a treinta animales de granja una versión débil de *Bacillus anthracis* (la bacteria que desencadena el ántrax en animales). Repitió el experimento unas semanas después: inoculó una dosis altamente concentrada del microbio a los mismos animales y a un grupo nuevo que no había sido ‘vacunado’.

El día la exhibición de sus resultados, todas las cabezas vacunadas sobrevivieron, mientras que el grupo que recibió la dosis concentrada sin protección murió en su mayoría. Comprobada la técnica de Jenner, Pasteur propuso llamar ‘vacuna’ a esta técnica en honor a los primeros experimentos hechos por el inglés con la viruela de las vacas.

La investigación avanzó a toda velocidad. Entre 1882 y 1897, la vacuna contra la viruela fue perfeccionada y se logró generar preparaciones contra el ántrax, la rabia, el tétanos, la difteria y la peste.

Actualmente, las vacunas nos protegen de 26 enfermedades infecciosas, la viruela ha sido prácticamente erradicada a nivel mundial y los casos de sarampión, tétanos o poliomelitis han disminuido radicalmente.

## **Un movimiento anti-vacunas**

A pesar de los grandes logros de las vacunas, en las últimas décadas se ha formado una corriente adversa.

Propuestas no probadas como una supuesta relación de las vacunas con el autismo, una búsqueda de vivir de manera más ‘ecológica’, o la desconfianza de ciertos grupos a las grandes empresas farmacéuticas, ha generado la aparición de una corriente cada vez más grande de padres de familia que se oponen a vacunar a sus hijos.

El movimiento, iniciado en Estados Unidos, se ha expandido a otros continentes y se ha diseminado en gran proporción –si bien no exclusivamente– entre familias de alto nivel adquisitivo. Incluso algunas estrellas de Hollywood como Jim Carrey, Alicia Silverstone, Jenny McCarthy, entre otros, son activistas contra las vacunas.

El problema no solo está en la desprotección de sus propios niños, sino en cómo el porcentaje de personas no vacunadas –ahora en aumento– afecta a la población en general. La efectividad de la vacuna trabaja sobre ‘todo el rebaño’, de modo que las enfermedades no encuentren personas susceptibles de transmitir el virus a otras.

Esto es especialmente grave cuando pensamos en niños que no pueden ser vacunados por motivos médicos o a bebés que no han llegado a la edad adecuada para ser vacunados contra ciertas enfermedades. De hecho, el descenso de vacunaciones parece ser la razón por la que en el 2015 se presentó un brote de sarampión en EE.UU.

La Organización Mundial de la Salud teme por el retorno de enfermedades graves como la viruela. Por ello, encabeza una campaña informativa para evitar dudas sobre las vacunas y rescatar su importancia para prevenir millones de muertes al año. A vacunarnos.

## APRENDE MÁS

1. La ofensiva de la OMS para contrarrestar a los anti-vacunas  
<http://www.elperiodico.com/es/noticias/sociedad/ofensiva-oms-para-neutralizar-los-antivacunas-4439950>

2. OMS: ¿Cuáles son algunos de los mitos, y los hechos, sobre la vacunación?  
<http://www.who.int/features/qa/84/es/>
3. El motín anti-vacunas de Hollywood: uno de cada diez escolares no las recibe  
[http://www.elconfidencial.com/mundo/2014-10-29/el-motin-anti-vacunas-arrasa-en-hollywood-uno-de-cada-diez-ninos-no-la-recibe\\_419525/](http://www.elconfidencial.com/mundo/2014-10-29/el-motin-anti-vacunas-arrasa-en-hollywood-uno-de-cada-diez-ninos-no-la-recibe_419525/)
4. El movimiento anti-vacuna, por Elmer Huerta  
<http://elcomercio.pe/blog/cuidatusalud/2016/04/el-movimiento-anti-vacuna>
5. MINSA: Esquema nacional de vacunación  
<http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2013/vacunas/materialescom/esquema.jpg>

Telefonica

FUNDACIÓN